



CONFIRME SI ESTÁ EN
LA NUEVA LISTA PARA
DESEMBOLSO



FONAVI: A COBRAR MAÑANA



SON MÁS DE 180 000 LOS QUE
CONFORMAN EL REINTEGRO 3

Página 6

PARO PESE A

AMENAZAS

NO MAS
EXTORCIONES



VARIAS EMPRESAS
DE TRANSPORTE NO
CIRCULARÁN HOY

MIENTRAS QUE
EXTORSIONADORES
AMENAZAN CON MÁS
ASESINATOS

"NOS PAGAN O LOS
MATAMOS A TODOS",
AVISAN EN REDES
SOCIALES

Los 3 baleados de hoy es solo una advertencia, Se alinean o los vamos a seguir dando piso. Es en vano que hablen con la policía, toda ruta que valla por colonial y venezuela nos va pagar nuestro dinero y ni se les ocurra seguir paseando pues atentaremos así estén con pasajeros, o hagan haciendo sus paros. Atte: Perú - Unidos unificados PV.

4:26 p.m.

Páginas 4 y 5

HOMBRE PIERDE LAS PIERNAS EN EL METRO

● Lo sacaron en camilla tras ser arrollado por un tren en estación Los Jardines.

Un hombre perdió sus piernas y fue evacuado en camilla por agentes policiales luego de ser arrollado por el tren eléctrico en la estación Los Jardines de la Línea 1 del Metro de Lima.

El hecho ocurrió a las 5:30 a. m. y provocó la suspensión temporal del servicio, dejando a miles de usuarios varados.

En imágenes difundidas por el medio digital SJL Opina, se observa al hombre, vestido con un polo blanco, siendo trasladado por las autoridades, mientras sus piernas aparecen mutiladas.

El hombre fue asistido por paramédicos y trasladado de emergencia a un centro de salud.

En medio del caos, se activaron los protocolos de emergencia, pero la situación fue difícil de manejar. Los trenes dejaron



● Suspensión temporal de servicio dejó a miles de usuarios varados.

se paralizó.

El tiempo pasó lentamente hasta que, finalmente, a las 8:00 a. m., la Línea 1 informó que se reanudaba el servicio en Los Jardines.

"Les informamos que la Estación Los Jardines se encuentra operando con normalidad y el servicio ha sido restablecido en toda la ruta desde Villa El Salvador hasta Bayovar (SJL) en ambos sentidos", decía en el comunicado.

Sin embargo, la calma era solo superficial.

Los trenes circulaban con demoras, los andenes seguían abarrotados y los ánimos estaban tensos.

¿Fue un accidente o un intento de suicidio?

Las versiones eran confusas. La memoria de la tragedia ocurrida el 7 de febrero en la estación San Borja Sur, cuando un hombre se arrojó a las vías y murió, seguía fresca en la mente de los limeños.

de moverse y el sistema colapsó.

La gente desesperada esperaba respuestas. Algunos miraban hacia los lados, otros solo querían llegar a sus destinos.

Mientras tanto, las autoridades revisaban las cámaras de seguridad, intentando reconstruir los hechos.

La gente comenzó a formar largas filas, buscando cómo salir del caos que invadió la ciudad. Lima, como tantas veces,



DE STRAY KIDS

COBRAN CUPOS A FANÁTICOS

Asistentes al concierto de la banda surcoreana Stray Kids denunciaron extorsiones por parte de mafias que operan en los alrededores del estadio San Marcos.

Estos grupos criminales exigen hasta 200 soles a los fanáticos para garantizarles un lugar privilegiado en la fila.

Además, se ha reportado que quienes se niegan a pagar son amenazados, e incluso se denunció que quemaron la carpa de una de las víctimas que se resistió a la extorsión.

La situación ha generado indignación, ya que este tipo de eventos, en lugar de ser una fuente de entretenimiento, se ha convertido en una pesadilla para los asistentes.

EN UNA DISTRIBUIDORA

ASALTANTES USAN EXPLOSIVOS PARA ROBAR S/ 100 MIL

Un grupo de delincuentes robó más de 100 mil soles de una empresa distribuidora de productos de primera necesidad en Piura.

El asalto ocurrió durante la madrugada, cuando al menos cuatro sujetos realizaron un forado en una de las paredes laterales del local para ingresar sin ser detectados. Según las prime-

ras investigaciones, los ladrones habrían utilizado dinamita para abrir la caja fuerte que contenía el dinero.

Además, se reportó que amenazaron a los agentes de seguridad que se encontraban dentro del establecimiento, generando momentos de pánico y tensión.

El objetivo inicial de los delincuentes habría sido llevarse 300

mil soles; sin embargo, la activación del sistema de alarma frustró parte del plan y los obligó a escapar con un monto menor. A pesar de ello, lograron sustraer más de 100 mil soles antes de huir.

La Policía Nacional ha iniciado las investigaciones y ya trabaja con imágenes de cámaras de seguridad cercanas para identificar a los responsables.



POR NO PAGAR CUPO A EXTORSIONADORES ATACAN A BALAZOS UN CHIFA

A balazos fue atacado el chifa "Yiu Tac", ubicado en la cuadra cinco de la avenida Germán Aguirre en San Martín de Porres, cuando en su interior aún había comensales.

El atentado ocurrió a las ocho de la noche cuando los sicarios llegaron a bordo de un vehículo, se estacionaron frente al chifa y, tras disparar contra el local, subieron rápidamente al auto y huyeron.

El administrador del negocio cerró el restaurante por temor a nuevas represalias y señaló



que es víctima de extorsionadores desde hace varias semanas.

Mientras, los vecinos de la zona pidieron mayor seguridad por temor a que este hecho vuelva a repetirse poniendo en riesgo sus vidas.

LOS ACRIBILLAN CON MÁS DE 60 BALAZOS

Hombres habrían sido citados para ser asesinados por sus verdugos.

Dos hombres fueron acribillados de 60 balazos tras acudir a una cita, aparentemente con una dama, en el Callao.

Según las primeras investigaciones, las dos víctimas llegaron a la calle Los Rosales, en la Urb. Los Alisos de Oquendo, a bordo del auto Kia rojo de placa CMO-648.

Una vez que estacionaron en el lugar, apareció un auto negro del que descendieron dos personas. Obligarían al chofer a bajar de su vehículo y le dispararon dos tiros en la cabeza.

Al ver lo sucedido, el copiloto Ronald Martín La Torre Castro intentó escapar corriendo, pero los sicarios lo siguieron hasta



que lograron alcanzarlo.

Los cuerpos de los dos hombres terminaron tendidos en un charco de sangre, donde se encontraron cerca de 60 casquillos de bala, lo que evidencia la crueldad del ataque.

Según algunos ve-



cinos, el conductor del vehículo solía frecuentar la zona para visitar a una mujer que vive en los alrededores, cuya identidad es un misterio. La Policía, que llegó al lugar para iniciar las investigaciones del caso, no descarta que el crimen se trate de un ajuste de cuentas, por la modalidad del ataque perpetrado por los criminales.

Se pudo conocer que Ronald La Torre, de 32 años, era un joven universitario que acababa de culminar sus estudios en ingeniería.

ENTRE ELLOS, A UN MENOR DE EDAD DETIENEN EXTORSIONADORES

En flagrancia fueron detenidos dos integrantes de la banda criminal "Los Mostros del Cono Este", quienes se dedicaban a la extorsión a empresarios de transporte.

Los detenidos fueron identificados como Jorge Luis Inga Castillo (47) y J.E.C.H. (16), a bordo del vehículo de placa C6B-337.

La víctima depositó S/ 300 a la cuenta de Jorge Inga, quien le exigía el pago de S/ 15 mil



soles para no atentar contra su vida y esta transacción ayudó a su captura.

SU CUERPO FUE ENCONTRADO EN UNA MALETA EN PUENTE PIEDRA TATUAJES AYUDARÍAN CON IDENTIFICACIÓN DE MUJER

El cadáver de una joven que fue metido en una maleta y arrojado en basural de Puente Piedra, continúa en la Morgue de Lima.

Se espera que sus tatuajes puedan ayudar en su identificación.

Los peritos forenses de la DIRINCRI determinaron que la víctima tenía entre 20 y 25 años, y coincidía con la des-

cripción de una mujer que había sido secuestrada un día antes en la misma zona. Aunque se han realizado las pericias de huellas dactilares, las autoridades no han podido encontrar coincidencias en los registros del RENIEC, lo que lleva a suponer que sería extranjera. Entre los detalles revelados, se han encontrado varios tatua-

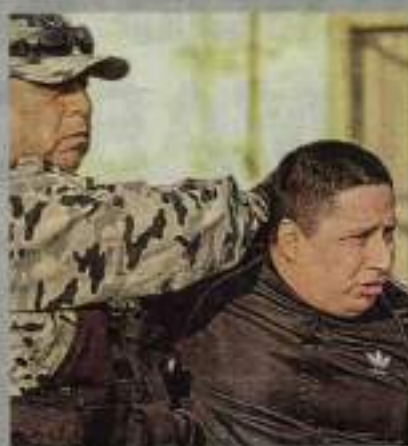
jes en su cuerpo, como el nombre "Jesús" debajo de la oreja derecha, una mariposa en el cuello, y el nombre "Gregory", junto a mariposas y flores, en su brazo derecho, entre otros. En ese sentido, la Policía ha solicitado la colaboración de la ciudadanía para identificar a la víctima y así avanzar en la investigación.





JEFES DE 'PULPOS' Y 'COMPADRES' SE CONGELARÁN EN CHALLAPALCA

Uno integra la banda 'Los Pulpos' y es responsable del secuestro y mutilación de un empresario en Trujillo. Otro está relacionado con casos de extorsión en el norte del país. Junto a otros tres cabezas más los aludidos terminaron en el penal de Challapalca, luego de sus traslados desde la cárcel de Lurigancho. Antes de abordar el ve-



hículo blindado que los trasladó a Tacna, los delincuentes desfilaron con el rostro descubierto ante las autoridades en Lima. Pero en Challapalca, las imágenes de los trasladados denotaron un simbolismo de sometimiento, similar al de los presos en las cárceles de El Salvador. Según Javier Llaque, titular del INPE, el pe-

nal de Challapalca tiene capacidad para albergar hasta 220 reos, aunque en este momento solo acoge a 180, lo que evita el hacinamiento que afecta a muchas otras cárceles del país. Hace unos días, la presidenta Dina Boluarte dispuso que todos los cabecillas de bandas criminales, extorsionadores y asesinos sean trasladados a Challapalca, ubicado a 4,850 metros sobre el nivel del mar.



A "JORGITO"

LE DIERON NUEVE MESES

El Poder Judicial dictó nueve meses de prisión preventiva contra el chofer Jorge Reyes Miranda (a) «Jorgito», presuntamente por haber transportado en su vehículo al sicario del cantante de Armonía 10 Paul Flores, en San Juan de Lurigancho.

La medida fue solicitada por la Segunda Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Lima Norte, del Cuarto Despacho, que lo acusa por los presuntos delitos de tenencia ilegal de municiones y tráfico ilícito de drogas. Reyes Miranda fue detenido el pasado 24 de marzo cuando se desplazaba en un vehículo negro que habría sido utilizado en el ataque contra el grupo musical.

"NOS PAGAN O LOS MATAMOS A TODOS"

Banda de chamos "Perú Unido" desata el terror entre choferes de combis.

Luego que sicarios atentarán contra cuatro choferes, dos de ellos en el Callao, el terror se apoderó de los conductores de combi, un grupo de los cuales no laboró por temor a ser acibillados.

La organización criminal "Perú Unido", integrada por ciudadanos venezolanos, ha desatado una ola de terror en las pistas que conectan la capital con el vecino puerto.

En las últimas horas han enviado videos amenazando a todos los choferes que hacen la



Todos los choferes de combis del Callao paga expro, no hacerlo significa la muerte.

Reenviado

Los 3 baleados de hoy es solo una advertencia. Se alinean o los vamos a seguir dando piso. Es en vano que hablen con la policía, toda ruta que valla por colonial y venezuela nos va pagar nuestro dinero y ni se les ocurra seguir paseando pues atentaremos así estén con pasajeros, o hagan haciendo sus paros. Atte: Perú - Unidos unificados PV.



ruta entre el Centro de Lima y el Callao.

Les exigen ponerse al día, depositar su cuota a un Yape y enviar el voucher y número de placa a un celu-

lar que tienen registrado.

Pero además, les enviaron videos del seguimiento a sus vehi-

culos y el momento en que interceptan a un chofer y lo insultan. También los números de placas junto a armas automáticas.

Se sabe que los extranjeros tienen dominio en las rutas Angamos, Ventanilla, Argentina, Colonial y Venezuela.

"Ustedes busquen manera de contactarse con el hampa o serán incomodados con plomo", señala uno de los mensajes.

"Los tres baleados es solo una

advertencia. Se alinean o les vamos a seguir dando en el piso. Es en vano que hablen con la policía.

Toda ruta que vaya por la Colonial y Venezuela nos va a pagar nuestro dinero. Ni se les ocurra seguir paseando, pues atentaremos así estén con pasajeros o hagan sus paros", señalan.

EL "TITO"

Pero el criminal apodado "Tito" envió también un comunicado exigiendo a todos los choferes de combis del Cercado de Lima pagar diez soles diarios.

Las rutas extorsionadas corresponden a Morales Duárez-Plaza Unión-Dueñas-Av, Perú-Universitaria-José Granda. Todos deben cumplir con sus cuotas para no sufrir atentados.

"Desde el 9 de abril tienen que alinearse si quieren trabajar en mi barrio. La suma es de diez soles diarios por combi", señala el mensaje.

"Soy Tito del Cercado, el mismo que dejó tirado el jueves 3 de abril al jalador Jeffry Valenzuela frente a Unicentro por no ponerse en línea conmigo. Si no se comunican conmigo, mataré a los choferes uno por uno hasta que se pongan en línea. Ya sabrán que yo primero hablo y después mato. No se dejen asesinar por diez soles".

20,000 buses no saldrán a trabajar hoy. Tome sus precauciones.

Como medida de protesta por las extorsiones y asesinatos de los cuales son víctimas, aproximadamente 20,000 buses, cústeres y combis de transporte urbano no saldrán a trabajar hoy, lo cual ya habían anunciado.

"La protesta será apagar el carro, no salir a trabajar, pero tampoco saldremos a hacer marchas", dijo Héctor Vargas, vocero de la Coordinadora de Transporte Urbano de Lima y Callao, cuando le consultaron sobre el llamado al paro de un sector de transportistas.

El dirigente detalló que, si bien paralizarán sus operaciones y se quedarán en sus respectivos terminales, ello no implica que estén acatando el paro convocado por la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (Anitra).

"Es una paralización, apagar nuestras unidades en las terminales. Nosotros

APAGAN SUS MOTORES



no vamos a ir a ninguna marcha. Nosotros apagamos y esperamos que el Gobierno cumpla estos pedidos que le estamos haciendo, que no es nuevo. No queremos ir a improvisar una plataforma de lucha", declaró.

Por su parte, Martín Valeriano, presidente de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (Anitra), el paro responde a la falta de respuestas efectivas por parte del gobierno

ante las constantes amenazas y asesinatos de choferes, los cuales se han incrementado en los últimos meses.

En particular, Valeriano mencionó que ya son más de 15 choferes asesinados desde septiembre de 2024.

CLASES VIRTUALES

Ante esta situación, algunas universidades comenzaron a tomar las medidas ante el paro de este jueves y optaron por suspender las clases presenciales con el fin de salvaguardar la integridad de los estudiantes, profesores y personal administrativo.

En cuanto a las labores escolares, la Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana estaría esperando a última hora para tomar una decisión sobre la virtualidad de las clases o si se realizarán en forma normal.

En contraparte, las autoridades de la región Callao determinaron que si serán virtuales.

NO MAS EXTORCIONES



A NIVEL NACIONAL

WASI MIKUNA SUSPENDE LA ENTREGA DE CARNES

El Programa Nacional de Alimentación Escolar Comunitaria Wasi Mikuna anunció la suspensión del consumo de conservas de pescado, pollo y pavita en el servicio alimentario escolar que brinda en todo el país e invocó a la comunidad educativa a no consumir ninguna conserva ni enlatado que haya sido entregado por el programa.

"Se debe especificar que la suspensión es referente a todas las marcas de estos productos



del servicio alimentario escolar, en todas las Unidades Territoriales del país, con la finalidad de asegurar la salud e integridad de los usuarios", subrayó.

PROCEDIMIENTO DE ADQUISICIÓN DE INMUEBLES INSCRITOS									
El Ministerio de Transportes y Comunicaciones, [Sección Aduana], con domicilio legal en Av. José Pizarro Nº 1203, distrito Cercado de Lima, provincia y departamento Lima, actuando a través de la Dirección de Disponibilidad de Predios, en cumplimiento de lo dispuesto por el numeral 6.2 del artículo 6° del Decreto Legislativo Nº 1252 y sus modificatorias, convoca que, sobre los terrenos que resultan necesarios para la ejecución de la Obra: Rehabilitación y Mejoramiento de la Carretera PE-3M Longitudinal de la Sierra Norte, Tramo: Cochabamba - Catervo - Santo Domingo de la Capilla - Chiple, declarado de necesidad pública por la Quinta Disposición Complementaria y Final de la Ley Nº 30025, se ha identificado a los propietarios que a continuación se detallan:									
Nº	CORREO DEL PREDIO	PROPIETARIO REGISTRAL	DNI	PROPIETARIO QUE NOBIENIA EL TRACTO SUCEDEVO	DNI	INTERVENIENTOS	DENOMINACIÓN / SUBSECCIÓN DEL PREDIO		
1	PO-072-7004-001-010	WILSON VERA DE CUCHUPOMA - MARINO CUCHUPOMA GUSVE	27270079 27270004	JAVIER FERNANDEZ LEON	47580754	00000000 ZONA REGISTRAL Nº 8 - SEDE CHICLAYO, OFICINA REGISTRAL DE JUNIN	U.C. Nº 11181, DENOMINADA SANTA, UBICADA EN EL SECTOR DE SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, DISTRITO SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, PROVINCIA CUTervo, DEPARTAMENTO CUMAMARCA		
2	PO-072-7004-001-009	WILSON VERA DE CUCHUPOMA - MARINO CUCHUPOMA GUSVE	27270079 27270004	WILSON VERA DE CUCHUPOMA - MARINO CUCHUPOMA GUSVE	27270079	00000000 ZONA REGISTRAL Nº 8 - SEDE CHICLAYO, OFICINA REGISTRAL DE JUNIN	U.C. Nº 11181, DENOMINADA SANTA, UBICADA EN EL SECTOR DE SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, DISTRITO SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, PROVINCIA CUTervo, DEPARTAMENTO CUMAMARCA		
3	U-072-00013-0-0016	WILSON VERA DE CUCHUPOMA - MARINO CUCHUPOMA GUSVE	27270079 27270004	LUCKA JACA RAMIRO	27270011	00000000 ZONA REGISTRAL Nº 8 - SEDE CHICLAYO, OFICINA REGISTRAL DE JUNIN	U.C. Nº 11181, DENOMINADA SANTA, UBICADA EN EL SECTOR DE SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, DISTRITO SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, PROVINCIA CUTervo, DEPARTAMENTO CUMAMARCA		
4	U-072-00013-0-0017	WILSON VERA DE CUCHUPOMA - MARINO CUCHUPOMA GUSVE	27270079 27270004	CARLOS NERY MORALES BALTA - CLARA LILIANA MORALES BALTA	47580754 44410006	00000000 ZONA REGISTRAL Nº 8 - SEDE CHICLAYO, OFICINA REGISTRAL DE JUNIN	U.C. Nº 11181, DENOMINADA SANTA, UBICADA EN EL SECTOR DE SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, DISTRITO SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, PROVINCIA CUTervo, DEPARTAMENTO CUMAMARCA		
5	U-072-00013-0-0018	WILSON VERA DE CUCHUPOMA - MARINO CUCHUPOMA GUSVE	27270079 27270004	MARCELO CUCHUPOMA HERNANDEZ - ROSA ANABEL VILLALBA VELA	41511154 80748143	00000000 ZONA REGISTRAL Nº 8 - SEDE CHICLAYO, OFICINA REGISTRAL DE JUNIN	U.C. Nº 11181, DENOMINADA SANTA, UBICADA EN EL SECTOR DE SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, DISTRITO SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, PROVINCIA CUTervo, DEPARTAMENTO CUMAMARCA		
6	U-072-00013-0-0019	WILSON VERA DE CUCHUPOMA - MARINO CUCHUPOMA GUSVE	27270079 27270004	WILSON VERA DE CUCHUPOMA - MARINO CUCHUPOMA GUSVE	27270079	00000000 ZONA REGISTRAL Nº 8 - SEDE CHICLAYO, OFICINA REGISTRAL DE JUNIN	U.C. Nº 11181, DENOMINADA SANTA, UBICADA EN EL SECTOR DE SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, DISTRITO SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, PROVINCIA CUTervo, DEPARTAMENTO CUMAMARCA		
7	PO-072-7004-001-011	WILSON VERA DE CUCHUPOMA - MARINO CUCHUPOMA GUSVE	27270079 27270004	ROSA PEREZ LEON - ROSE GONZALEZ LEON - ROSE GONZALEZ LEON - ROSE GONZALEZ LEON	41511154 46325047 78030617 78030617	00000000 ZONA REGISTRAL Nº 8 - SEDE CHICLAYO, OFICINA REGISTRAL DE JUNIN	U.C. Nº 11181, DENOMINADA SANTA, UBICADA EN EL SECTOR DE SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, DISTRITO SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, PROVINCIA CUTervo, DEPARTAMENTO CUMAMARCA		
8	U-072-00013-0-0020	WILSON VERA DE CUCHUPOMA - MARINO CUCHUPOMA GUSVE	27270079 27270004	LUCKA JACA RAMIRO - LUCKA JACA RAMIRO	41511154 27270011	00000000 ZONA REGISTRAL Nº 8 - SEDE CHICLAYO, OFICINA REGISTRAL DE JUNIN	U.C. Nº 11181, DENOMINADA SANTA, UBICADA EN EL SECTOR DE SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, DISTRITO SANTO DOMINGO DE LA CAPILLA, PROVINCIA CUTervo, DEPARTAMENTO CUMAMARCA		

Adicionalmente, se comunica que todas aquellas personas que tengan legítimo interés para cuestionar el reconocimiento a favor del propietario que acredita el tracto sucesivo del referido bien, podrán presentar su escrito en el domicilio legal del Santo Activo antes señalado o a través de la Plataforma de Mesa de Partes virtual del Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MPV-MTC) <https://mpv.mtc.gob.pe/ingreso/index>, en el plazo de (cero 05) días hábiles contados a partir del día siguiente de efectuada la publicación.

DIRECCION DE DISPONIBILIDAD DE PREDIOS



PRESENTAN PROYECTO DE LEY PARA PERMITIRLO AFILIADOS A ESSALUD SE ATENDERÍAN DONDE DESEEN

El congresista Paul Gutiérrez presentó un proyecto de ley para que los afiliados a EsSalud y sus familiares reciban atención médica en estableci-

mientos de salud de su libre elección y en cualquier lugar del país.

El proyecto de ley elimina de ese modo cualquier restricción basada en la

circunscripción laboral del afiliado o en su domicilio consignado ante el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec).

● A partir de mañana pagarán al Grupo Reintegro 3.

FONAVISTA: VAYA A COBRAR

La Comisión Ad Hoc creada por la Ley 29625 aprobó el tercer grupo de reintegro que incluye a 189,826 exaportantes al Fondo Nacional de Vivienda (Fonavi), quienes terminarán de cobrar la devolución de dichos aportes desde este viernes 11 de abril.

El tercer grupo de reintegro está conformado por 189,826 fonavistas titulares a partir de los 70 años y también considera



tes del tercer grupo de reintegro es de 631 millones 353,301.07 soles.

La norma dispone la emisión y notificación, a través de la Secretaría Técnica de Apoyo a la Comisión Ad Hoc, del Certificado de Reconocimiento de Aportaciones y Derechos del Fonavista (Cerad), a las personas del tercer grupo de reintegro.

El Cerad se entregará de manera virtual a través de la página web de la Secretaría Técnica del Fonavi (www.fonavi-st.gob.pe o www.fonavi-st.pe). Sin perjuicio de ello el beneficiario puede recabar el Cerad mediante las plataformas de atención al fonavista.

Puedes confirmar si estás en la lista, visitando la siguiente dirección web <https://fonavi-st.pe/>

Nueva lista incluye a 189,826 exaportantes. Verifique si le toca.

a los fallecidos de dicho grupo que, de haber seguido vivos, cumplirían

90 años al 31 de marzo del 2025, los que figuren en el Registro Nacional de la Persona con Discapacidad (Conadis), los que perciban pensión de invalidez de la ONP y los que padezcan enfermedad grave o terminal debidamente acreditada.

El monto total para la devolución de los apor-

EN 4 REGIONES

Lluvias de fuerte intensidad



Lluvias de fuerte intensidad se prevén en la costa norte, así como en sectores de la sierra norte, para hoy advirtió hoy el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi).

El aviso al respecto, emitido por la mencionada institución, alcanza a los departamentos de Tumbes, Piura, La Libertad y Cajamarca, las cuales ya están en alerta naranja.



PRECARIA. La Contraloría advirtió a la Dirección Regional de Salud del Callao, que diversos Centros de Salud Mental Comunitarios se encuentran operando en condiciones precarias al carecer de los principales servicios básicos como: agua potable, desagüe, energía eléctrica e Internet, lo cual pone en riesgo la calidad y continuidad de la atención.

Consulte AQUÍ si es parte del Tercer Grupo, Reintegro - Abril 2025
DEL PADRÓN NACIONAL DE FONAVISTAS BENEFICIARIOS
(GRUPOS DE PAGO DEL 1 al 19)

Resolución Administrativa N° 007-2025/CAH-Ley N° 29625

Tipo Documento:

Nro Documento:

GSKXXM

SÓLO PARA USO DEL FONAVISTA TITULAR

TODOS LOS TRÁMITES REFERIDOS A LA DEVOLUCIÓN SON GRATUITOS

DEPENENCIA LA MUNICIPALIDAD DE PACHACÁMAC NUEVA AGRESIÓN A VECINOS Y TRABAJADORES MUNICIPALES

La Municipalidad de Pachacámac informó de un nuevo ataque que sufrió su personal, a manos de señalan, trabajadores de la Municipalidad de Lurín,

quienes con insultos y golpes, evitaron la instalación de una cámara de videovigilancia en el Parque de Pampa Grande en Pachacámac. Dicha cámara, pedida

por los vecinos, es importante para la seguridad de esta parte del distrito, además iba a contar con un sistema de WIFI en beneficio de los escolares y vecinos.



PLAZO PARA SALIR DE INFOCORP



La Comisión de Defensa del Consumidor aprobó por unanimidad el dictamen por insistencia que incorpora el procedimiento de regularización y corrección de información de los consumidores en las centrales de riesgos, con el fin de garantizar el respeto de los derechos de los usuarios y titulares de la información.

El dictamen, puesto en agenda de la Comisión a pedido del congresista José Luna Gálvez, uno de los autores de la propuesta, incorpora los artículos 13 y 14 a la Ley 28587, Ley Complementaria a la Ley de Protección al Consumidor en materia de servicios financieros, y modifica la Ley 29571, Código de Protección y Defensa del Consumidor.

Luna Gálvez sostuvo que los peruanos sufren una situación insostenible

Aprueban por insistencia proyecto que lo reduciría.

en cuanto aparece su nombre en el registro negativo de las centrales de riesgo, pues esta impacta en el historial crediticio: dificulta y encarece los créditos, y genera graves problemas de salud mental.

"Las prácticas de las centrales de riesgos, muchas veces excesivas y abusivas, impactan directamente a los emprendedores, los micro y pequeños empresarios y a la clase media, pues hace más difícil acceder a recursos y capital", señaló el líder de Podemos Perú.

PERÚ TRAVEL MART 2025

Por primera vez, el Perú Travel Mart descentralizará sus actividades hacia tres regiones clave, diversificando la oferta turística del país. En esta nueva edición, la número 33, el evento de negocios más relevante del sector turístico en el país organizado por la Cámara Nacional de Turismo (CANATUR), en alianza con la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el



Turismo (PROMPERÚ), se llevará a cabo en junio en Lima. Luego, tendrá ediciones regionales en Cusco y Arequipa y un exclusivo Fam Trip en Chachapoyas.



PERÚ

Ministerio de Transportes y Comunicaciones

Vicepresidencia de Transportes

Comisión de Promoción y Protección de Usuarios

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

PROCEDIMIENTO DE ADQUISICIÓN DE INMUEBLES INSCRITOS CON TRACTO SUCESIVO

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (Sujeto Activo), con domicilio legal en Jirón Zorritos N° 1203, distrito de Cercado de Lima, provincia y departamento de Lima, actuando a través de la Dirección de Disponibilidad de Predios, en cumplimiento de lo dispuesto por el numeral 6.2 del artículo 6 del Decreto Legislativo N° 1192 y sus modificatorias, comunica que sobre los terrenos que resultan necesarios para la ejecución de la obra de infraestructura: Aeropuerto Internacional "Inca Manco Cápac", ubicado en el distrito de Juliaca, provincia de San Román, departamento de Puno; declarado de necesidad pública por la Quinta Disposición Complementaria Final de la Ley N° 30025, se ha identificado a los propietarios que a continuación se detallan:

N°	TITULAR REGISTRAL	DNI / RUC / PARTIDA ELECTRÓNICA DEL REGISTRO DE PERSONAS JURÍDICAS DE LA ZONA REGISTRAL N° XII - SEDE TACNA, OFICINA REGISTRAL DE JULIACA	PROPIETARIO QUE ACREDITA EL TRACTO SUCESIVO	DNI / RUC	PARTIDA ELECTRÓNICA DEL REGISTRO DE PROPIEDAD INMUEBLE DE LA ZONA REGISTRAL N° XII - SEDE TACNA, OFICINA REGISTRAL DE JULIACA	DENOMINACIÓN / DIRECCIÓN DEL PREDIO
1	URBANIZACION VILLA HERMOSA CANTO REY	P.E. N° 11198893	SONIA CALLA MAMANI	75029756	11216504	LOTE N° 17, MANZANA I, URBANIZACION VILLA HERMOSA CANTO REY, DISTRITO DE JULIACA, PROVINCIA DE SAN ROMAN, DEPARTAMENTO DE PUNO
2	FELICIANO GREGORIO PARICAHUA HUAYLLA JOSEFA QUISPE MAMANI	DNI N° 02414545 DNI N° 02377554	RENE PARICAHUA QUISPE	46873420	11070680	LOTE 14, MANZANA F-5, QUE FORMA PARTE DEL INMUEBLE DENOMINADO "AEROPUERTO CHEJOLLANI" UBICADO EN LA COMUNIDAD CAMPESINA HURAY JARAN, DISTRITO DE JULIACA, PROVINCIA DE SAN ROMAN, DEPARTAMENTO DE PUNO
3	FELICIANO GREGORIO PARICAHUA HUAYLLA JOSEFA QUISPE MAMANI	DNI N° 02414545 DNI N° 02377554	RENE PARICAHUA QUISPE	46873420	11070680	LOTE 15, MANZANA F-5, QUE FORMA PARTE DEL INMUEBLE DENOMINADO "AEROPUERTO CHEJOLLANI" UBICADO EN LA COMUNIDAD CAMPESINA HURAY JARAN, DISTRITO DE JULIACA, PROVINCIA DE SAN ROMAN, DEPARTAMENTO DE PUNO
4	MARIA LOURDES PONCE BERNAL VIUDA DE HALLASI ADRIANA PALLA HALLASI PONCE JULIAN LEONIDAS HALLASI PONCE	DNI N° 29259072 DNI N° 29951575 DNI N° 40441855	KELLY MARILIA TUMI ALMONTE	71698429	PARTIDA ELECTRÓNICA INDEPENDIZADA N° 11034066 (LA INDEPENDIZACIÓN SE EFECTUA DE LA FICHA N° 13471)	UBICADO EN LA MANZANA A, LOTE 21 DE LA URBANIZACIÓN LAS CASUARINAS, PROVINCIA DE SAN ROMAN, DEPARTAMENTO DE PUNO.
5	URBANIZACION VILLA HERMOSA CANTO REY	P.E. N° 11198893	- ASUNCION MAMANI PACORI - LUISA QUISPE SILO	- 02437797 - 02414698	11216504	LOTE N° 14, MANZANA D, URBANIZACION VILLA HERMOSA CANTO REY, DISTRITO DE JULIACA, PROVINCIA DE SAN ROMAN, DEPARTAMENTO DE PUNO
6	URBANIZACION VILLA HERMOSA CANTO REY	P.E. N° 11198893	- ASUNCION MAMANI PACORI - LUISA QUISPE SILO	- 02437797 - 02414698	11216504	LOTE N° 15, MANZANA D, URBANIZACION VILLA HERMOSA CANTO REY, DISTRITO DE JULIACA, PROVINCIA DE SAN ROMAN, DEPARTAMENTO DE PUNO
7	URBANIZACION VILLA HERMOSA CANTO REY	P.E. N° 11198893	LUCILA ROQUE RUELAS	01204681	11216504	LOTE N° 17, MANZANA D, URBANIZACION VILLA HERMOSA CANTO REY, DISTRITO DE JULIACA, PROVINCIA DE SAN ROMAN, DEPARTAMENTO DE PUNO
8	ASOCIACION URBANIZACION AEROPUERTO I ETAPA	P.E. N° 11010141	JESUSA MILMA TORRES ILABILLA	40570242	11209481	LOTE 6, MANZANA I, URBANIZACION AEROPUERTO I ETAPA, DISTRITO DE JULIACA, PROVINCIA DE SAN ROMAN, DEPARTAMENTO DE PUNO
9	ISAAC LEQUE QUISPE	DNI N° 01704355	FELIX CELEDONIO RIVERO RAMOS	02430338	11245006	SUB-LOTE N° 9-B-2, DE LA MANZANA E, URBANIZACION AEROPUERTO I ETAPA, DISTRITO DE JULIACA, PROVINCIA DE SAN ROMAN, DEPARTAMENTO DE PUNO
10	LORENZO FILOMENO NOA HUAYLLANI	DNI N° 02405967	FELIX CELEDONIO RIVERO RAMOS	02430338	11209435	SUB-LOTE N° 11-A DE LA MANZANA E, URBANIZACION AEROPUERTO I ETAPA, DISTRITO DE JULIACA, PROVINCIA DE SAN ROMAN, DEPARTAMENTO DE PUNO
11	URBANIZACION VILLA HERMOSA CANTO REY	P.E. N° 11198893	JUAN BERNARDO ARAPA SILO	02372448	11216503	URB. VILLA HERMOSA CANTO REY MZ. I, LOTE 13, DISTRITO DE JULIACA, PROVINCIA SAN ROMAN, DEPARTAMENTO DE PUNO.
12	URBANIZACION VILLA HERMOSA CANTO REY	P.E. N° 11198893	JUAN BERNARDO ARAPA SILO	02372448	11216503	URB. VILLA HERMOSA CANTO REY MZ. I, LOTE 14, DISTRITO DE JULIACA, PROVINCIA SAN ROMAN, DEPARTAMENTO DE PUNO
13	URBANIZACION VILLA HERMOSA CANTO REY	P.E. N° 11198893	JUAN BERNARDO ARAPA SILO	02372448	11216503	URB. VILLA HERMOSA CANTO REY MZ. I, LOTE 15, DISTRITO DE JULIACA, PROVINCIA SAN ROMAN, DEPARTAMENTO DE PUNO

Asimismo, se comunica que, todos aquellos que tengan legítimo interés para cuestionar el reconocimiento a favor del propietario que acredita el tracto sucesivo del referido inmueble, podrán presentar su escrito en el domicilio legal del Sujeto Activo antes indicado o a través de la Plataforma de Mesa de Partes Virtual del Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MPV-MTC) <https://mpv.mtc.gob.pe/Login/index>, en el plazo de cinco (05) días hábiles contados a partir de la publicación.

DIRECCIÓN DE DISPONIBILIDAD DE PREDIOS

Jefferson Farfán

RESPONDERÁ LEGALMENTE A DARINKA

● **EXPELOTERO SE MUESTRA POR PRIMERA VEZ EN FOTOGRAFÍA CON GUAPA CHINITA. SERÍA PARA TAPARLE LA BOCA A DARINKA.**

Le tapa la boca. Tras estar en el ojo de la tormenta por la denuncia por violencia psicológica de su expareja, Darinka Ramírez, el expelotero Jefferson Farfán reapareció en sus redes sociales, publicando una foto que vale más que mil palabras.

En la imagen -la primera juntos- se muestra con su nuevo amor, la guapa chinita Xiomy Kanashiro, quien lo tiene de vuelta y media.

El morocho le besa tiernamente a la altura de la oreja y comenta: "Oñoooooooo", la expresión que su enamorada utiliza en 'La Casa de la Comedia'.

Esta escena fue en la residencia del mediático deportista y empresario, en La Planicie, en el distrito de La Molina. Ella cierra los ojos en señal de amor.

Ambos oficializaron su relación hace un par de semanas y luego realizaron un viaje a Europa, pues el 'Diez de la calle' iba a participar en la despedida del fútbol de su excompañero, Diego Ribas.

A su retorno se les ha visto juntos y revueltos en varias ocasiones, el último fin de semana en la presentación de la orquesta 'La Timba Caliente', cuyo propietario es Jefferson Farfán.

Sin embargo nunca se juntaban para la foto, hasta que se dio el día que él decidió posar al lado de la nueva dueña de su corazón.

Sin duda que sería en respuesta a la serie de indirectas que Darinka Ramírez le envió en sus historias de Instagram a Xiomy Kanashiro.

Todo eso, antes que estalle el gran

● **MOROCHO SOLO TIENE OJOS PARA LA NUEVA DUEÑA DE SU CORAZÓN. CHALACA SACA LAS GARRAS Y LO MANEJARÁ TODO EN PRIVADO.**



escándalo y la denuncia policial en contra de Farfán, según la chica por denigrarla en su casa delante de la hija de ambos.

Allegados revelaron que el ahora hombre de negocios estaba muy molesto porque la chalaca osó meterse con su chinita.

Por eso es que fue a su casa algo a la defensiva y ahí se produjo el fuerte choque con la madre de su última hija, de tan solo dos años de edad.

El hasta el momento ha evitado hablar al respecto con la prensa y comentó brevemente: "Seguiré el tema todo por la vía legal".

HABLA DARINKA

La joven rompió su silencio sobre el lío con el padre de su pequeña y dijo que prefiere manejar todo de manera privada, como siempre lo ha hecho.

"Soy mujer, soy mamá y lo único que quiero es estar bien y tranquila con mi hija", refirió en forma tajante Darinka Ramírez.

LESLEY CABELLO ESTÁ EMOCIONADA "ES UN RETO ORGANIZAR EL MUNDIAL DE LA TUNANTADA"

La querida conductora del programa 'Encantos del Perú' Lesley Cabellos, está emocionada por la realización del Sexto Mundial de la Tunantada.

"Para mí es un desafío cada año hacer este gran evento. Empezamos de cero con todo y contra todos y seguimos avanzando en la difusión de nuestras tradiciones para todo el mundo", reveló a Extra.

Además, se llevará a cabo el segundo concurso de Arrieros, con las más grandes instituciones tunanteras.

Al respecto, reveló que será este domingo en el Coliseo Central Puno, en Vitarte.

"Habrá en disputa más de 16 mil soles en premios".

mios y el trofeo El Aquish de Oro", dijo.

También se presentarán Dilbert Aguilar Los Carbajal, Diosdado Gaitán Castro, Karen Riques, Celinda Varga y grandes orquestas vernaculares.

(José Huapaya Solano)



ÁLVARO ROD Y JOSIMAR FIDEL LANZAN VERSIÓN DE "TATTOO" A RITMO DE SALSA

Álvaro Rod y Josimar Fidel unieron sus voces y talento para grabar el tema 'Tattoo', a ritmo de salsa.

Cabe mencionar que la canción fue considerada la mejor del 2024 con más de dos millones de reproducciones en las redes.

"Con Josimar le damos otro aire. Le agradezco haber aceptado hacer esta colaboración conmigo", reveló feliz Álvaro Rod.



Extra SHOW

Crítica. La pisqueña Dorita Orbegoso cuestionó el hecho que Pamela López se haya realizado un tatuaje en común con su nueva pareja, el chalaco Paul Michael. "Qué le pasó, está loca, si recién tiene tres semanas con el chico, no lo conoce bien", reveló.

FELIZ. La actriz cómica Lucy Bacigalupo volvió con el pie derecho a la televisión con su imitación de Maritechi. "Me encantó el personaje, espero que la verdadera Maritere no se pique, todo es buena onda", reveló emocionada la popular 'Ojona'.



Celebra. El reconocido actor Jorge Benavides apagó ayer una velita y lo festejó emocionado con varias tortas alusivas a su personaje favorito, el Hombre Araña. "Gracias a la vida que me sigue dando tanto, gracias a todos por sus buenos deseos para mí hoy y siempre", reveló el mediático líder del programa de humor 'JB en ATV'.



Cueva y Pamela

FISCALÍA ARCHIVÓ SUS DENUNCIAS

Tras varios meses de investigación, el Ministerio Público decidió archivar las denuncias por agresión física y psicológica entre el futbolista Christian Cueva y su aún esposa, la trujillana Pamela López.

Pese a las impactantes imágenes que dieron a conocer la tormentosa relación entre el jugador de Cienciano y la influencer norteña, las autoridades determinaron falta de elementos probatorios suficientes para formalizar la acusación.

"No procede formalizar y continuar con la investigación preparatoria contra Christian Alberto Cueva Bravo, por el presunto delito de Agresiones en contra de las mujeres o integrantes del grupo familiar-violencia física y psicológica", señala el documento revelado ayer por el programa 'Préndete' de Panamericana TV. Idéntico es el párrafo referido a "Maira Pamela López Solórzano", variando solo en el nombre de la denunciada.

DENUNCIAS CRUZADAS

Cabe recordar que el caso se hizo público el año pasado, cuando López denunció a Cueva por dos episodios de violencia. El primero, según relató, ocurrió el mes de febrero en la recepción del edificio que habitaban, luego que ella descubriera mensajes entre su esposo y la cantante Pamela Franco, su actual pareja. El segundo episodio, tuvo lugar en una discoteca, durante su cumpleaños.

En respuesta, Christian Cue-

va también denunció a López por lo mismo. El jugador, afirmó haber recibido golpes en el rostro durante una discusión, lo que generó burlas en su círculo cercano. Según su versión, la confrontación ocurrió dentro del ascensor del edificio que compartían.

SE VIENEN APELACIONES

No obstante la decisión del fiscal, ambos personajes tienen la opción de apelar. El Ministerio Público ha otorgado un plazo de cinco días hábiles desde la notificación para que las partes puedan presentar un recurso procesal. Esto podría reabrir el caso si se presentan nuevos elementos probatorios.

En tanto, la noticia del archivamiento, coincidió con la respuesta de Pamela López a las medidas de protección otorgadas por el juez a favor de Cueva.

La aún esposa del futbolista, presentó un recurso de apelación en el que solicita que se revoken dichas medidas. En el escrito, su defensa argumenta que existen videos que muestran a Cueva agrediendo físicamente. Se menciona que la habría empujado y golpeado en el rostro, además de jalarle el cabello.

POR FALTA DE ELEMENTOS PROBATORIOS PARA FORMALIZAR ACUSACIÓN.

LÓPEZ HABÍA APELADO MEDIDAS DE PROTECCIÓN A FAVOR DE CUEVA.



PERO A LOS CHINOS LES SUBE A 125 % TRUMP DA PAUSA AL INCREMENTO DEL 10 %



El presidente Donald Trump anunció una pausa de 90 días en los aranceles, lo que otorga a todos los países un mínimo del 10 %, excepto a China, que enfrentará gravámenes aún mayores, de 125 por ciento.

"Con base en la falta de respeto que China ha mostrado hacia los mercados mundiales, por la presente aumento el arancel que Estados Unidos le impone a China al 125%,



con efecto inmediato", escribió Trump en Truth Social.

En síntesis, EE. UU. mantendrá aranceles base del 10% para la mayoría de los países, incluidos México y Canadá.

SEÑALÓ DONALD TRUMP

Lanzarán ataque contra Irán

El presidente estadounidense, Donald Trump, no excluyó el uso de la fuerza militar contra Irán, si las próximas negociaciones sobre el programa nuclear de la República Islámica no tienen éxito. "Con Irán, si se requiere (una solución) de carácter militar, vamos a tenerla militar. Israel estará



obviamente muy involucrado en eso", dijo.

PEKÍN INCREMENTÓ TASA A 84 % Y LA UE INCREMENTÓ EL COBRO A 25 %

CHINA Y EUROPA 'ATACAN' A EE.UU. EN LA GUERRA DE ARANCELES



El Gobierno de China anunció que ajustará la tasa arancelaria adicional a las mercancías importadas de EE.UU. como respuesta a medidas de represalia tomadas recientemente por Washington, comunicó el Ministerio de Finanzas del país.

"El 8 de abril de 2025, el Gobierno de EE. UU. anunció que aumentaría el 'arancel recíproco' sobre los productos chinos exportados a EE. UU. del 34 al 84 %. La decisión de Estados Unidos de aumentar los aranceles contra China es un error tras otro", denunciaron desde el organismo, alegando que esto "viola gravemente" los derechos e intereses legítimos del país asiático y "socava" el sistema de comercio multilateral.

Como respuesta a tales acciones de Washington, desde el país asiático declararon que las nuevas tarifas ajustadas entrarán en vigor a partir de hoy, precisando que se trata del aumento de la tasa del 34 al 84 %.

EUROPA ATACA

Entre tanto, la Unión Europea (UE) dio luz verde a sus aranceles



de 25 % para las compras para proveedores de EE.UU., lo que implicará recargos sobre 21.000 millones de euros en compras.

La medida está contemplada por Bruselas como una respuesta a la imposición de aranceles sobre el acero y el aluminio en el mes de febrero por la Adminis-

tración de Donald Trump.

La ruta diseñada por los veintisiete contempla que los aranceles entren en vigor en dos fases principales: una primera, gravada con el 10 % este mismo mes; y la segunda, del 25 %, para mayo.

Aunque el bloque sigue apostando por una solución negociada a la crisis comercial propiciada por Trump, Bruselas sopesa nuevas medidas a EE. UU. si continúa la escalada propiciada por el mandatario republicano.

AVISO DE REDUCCIÓN DE CAPITAL

KERALTY SALUD S.A.

RUC N° 20610123571

De conformidad con lo establecido en el artículo 217° de la Ley General de Sociedades (Ley N° 26887), KERALTY SALUD S.A. (la "Sociedad") cumple con informar que mediante Junta General de Accionistas celebrada el 23 de diciembre de 2024, se acordó por unanimidad reducir el capital social en S/ 1,143,386.00, bajo la modalidad de reducción por amortización de acciones sin devolución de aportes, a efectos de restablecer el equilibrio entre el capital social y el patrimonio neto, de conformidad con lo establecido en el artículo 216° inciso 4 de la Ley General de Sociedades.

En tal sentido, el capital social de la Sociedad se reducirá de la suma de S/ 4,000,000.00 a la suma de S/ 2,856,614.00, representado por 2,856,614 acciones, cada una de un valor nominal de S/ 1.00, mediante la amortización de 1,143,386 acciones del capital social por un total de S/ 1,143,386.00.

Como consecuencia de lo anterior, la referida Junta General de Accionistas de KERALTY SALUD S.A. acordó por unanimidad la modificación del artículo quinto del Estatuto de la Sociedad, consignando la nueva cifra a la cual asciende el capital social.

Lima, 28 de marzo del 2025

Carlos Chavarriaga Ceballos
CE N° 005874145
Gerente General

TRAS LA CAÍDA DEL TECHO DE DISCOTECA SOBRE ASISTENTES

A 136 ASCIENDE LA CIFRA DE MUERTOS EN SANTO DOMINGO

La cifra de muertos tras el desplome la madrugada de ayer del techo de una discoteca en Santo Domingo se eleva a 136 y podría aumentar, según datos ofrecidos por uno de los responsables del trabajo de los socorristas.

El oficial a cargo de las labores de rescate por parte del Cuerpo de Bomberos del Distrito Nacional, José Luis Herasme, informó que los socorristas han extraído otros 12 cuerpos de unos 20 que han sido loca-



lizados bajo los escombros de la discoteca Jet Set.

El techo de la discoteca colapsó cuando el merengero Rubby Pérez ofrecía una presentación. La muerte del cantante fue confirmada ayer.

Pérez, conocido como 'La voz más alta del merengue', fue reconocido en marzo pasado con un Soberano Especial por los premios más importantes del arte y el espectáculo que se ofrecen en República Dominicana.

MEJORE SU DIGESTIÓN

● **Consuma chicha de jora, deliciosa bebida ayuda en gran forma a la salud.**

La chicha de jora no solo deleita con su sabor único, sino que también aporta significativos beneficios digestivos.

Esta bebida fermentada favorece la flora intestinal, estimulando el crecimiento de bacterias beneficiosas.

Como resultado, mejora la digestión y absorción de nutrientes, optimizando el funcionamiento del sistema digestivo.

Además, sus componentes naturales, como la chancaca, actúan como prebióticos, promoviendo un entorno saludable para las bacterias in-

testinales.

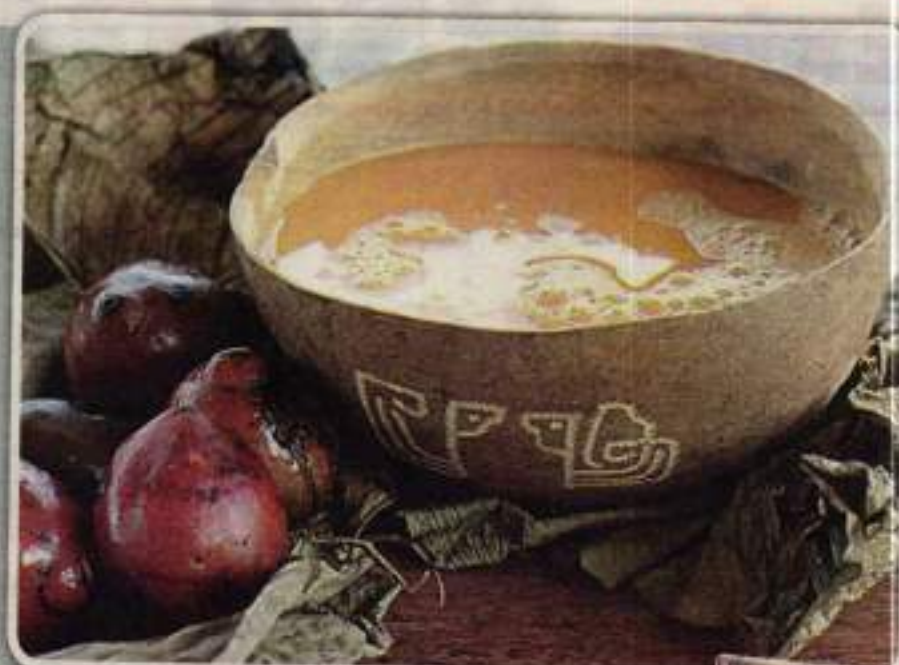
Esto lleva a una reducción de problemas digestivos comunes, como el estreñimiento y la hinchazón, beneficiando al bienestar general.

Por lo tanto, incorporar chicha de jora en tu dieta puede mejorar significativamente tu salud digestiva.

ANTIOXIDANTE

La chicha de jora destaca, entre otras cosas, por sus impresionantes efectos antioxidantes que ayudan a combatir el estrés oxidativo del cuerpo.

Estos antioxidantes, que son esenciales para la protección celular, reducen el impacto de



los daños celulares.

En consecuencia, el consumo regular de esta bebida no solo protege la salud celular, sino que también puede contribuir a la longevidad y bienestar general del individuo.

Finalmente, es importante destacar que la inclusión de antioxidantes en la dieta diaria tiene un impacto positivo en el sistema inmunológico, creando una defensa más fuerte contra agentes patógenos.

Al disfrutar de un vaso de chicha de jora, se está dando un paso

proactivo hacia una vida más saludable y energética.



Menú del día

INGREDIENTES

- 1 kg de cerdo (panceta)
- 2 cucharadas de ají colorado
- 1 cucharada de ají amarillo
- 1/2 cucharadita de sal
- 2 cucharadas de aceite
- 5 cucharadas de vinagre
- 1 taza de agua
- Pimienta, comino y orégano

Adobo de chancho



4
porciones

PREPARACIÓN

Macerar la carne con los ingredientes por 20 o 30 minutos.

Cocinar agregando el agua, tapar y terminar de cocinar a fuego medio.

Puede acompañarse con camote o yuca sancochada o arroz blanco.

Extra escolar

Biografía de personajes ilustres



REMBRANDT VAN RIJN

Rembrandt Harmenszoon van Rijn nació el 15 de julio de 1639 en Holanda. Se educó a los 14 años en la facultad de letras de una universidad local, pero pronto abandonó esos estudios por su vocación pictórica. Vivió épocas de gloria y otras de profundo dolor, por la muerte de sus seres más queridos, por el apuro económico y el juicio de sus contemporáneos, y porque pocas veces sus obras no reflejaban los cambios que ocurrían en la época. Pero gracias a sus conocimientos anteriores conservó la calidad y la cantidad de su producción. Rembrandt continuó pintando como si le hiciera para el futuro. En 1654 contrajo matrimonio con Saskia, es el momento más feliz de la vida del artista, pues su actividad es muy intensa y sus cuadros muy exitosos. Nacieron su hijo Titus y su hija Tine. Sus últimos años fueron realmente tristes, pues murió su hijo Titus, para el hijo heredó su salud y siguió buscando en el arte su segura refugio. Murió en 1669, cuando su fama ya estaba completa y su primera esposa había fallecido, como a Rembrandt le sucedió, que será su fiel campo.

Toribio Rodríguez de Mendoza fue un sacerdote y educador peruano. Fue rector del Real Convictorio de San Carlos, donde realizó grandes reformas, favoreciendo el estudio de las matemáticas, física y astronomía. Difundió los principios filosóficos liberales y la mentalidad de sus alumnos, varios de los cuales se convirtieron luego en líderes de la emancipación. Es considerado como un precursor ideológico de la Independencia del Perú.

En Sociedad Académica de Amantes del País

En 1793 se incorporó a la Sociedad Académica de Amantes del País. El presidente de esta institución, José Requena y Corría, cedió la biblioteca al Convictorio de San Carlos. Nuestro precursor también colaboró con el Mercurio Peruano, fomentando la enseñanza de las matemáticas para dar la debida atención a la física y las ciencias naturales.

"NO SERÁ BUEN PERUANO EL QUE NO ES BUEN RELIGIOSO"

A todas luces su actitud en el Congreso revela una independencia serena y madura. Un día dijo: "No será buen peruano el que no es buen religioso", y sus palabras pasaron a la Constitución. El 10 de junio de 1825 se apagó la vida de quien fuera vivo ejemplo de estudio y patriotismo.



DISCURSO EN EL CONGRESO

En el primer congreso del Perú, compuesto por muchos de sus antiguos alumnos, Toribio Rodríguez de Mendoza pudo firmar esta proclama: "A los indios de las provincias, a vosotros virtuosos indios, y no asombré que os llamemos hermanos; lo somos de verdad; descendemos de los mismos padres; formamos una sola familia y en el suelo que nos pertenece hemos recuperado también nuestra dignidad..."

Toribio RODRÍGUEZ de MENDOZA

Toribio Rodríguez de Mendoza fue maestro y precursor ideológico de nuestra independencia. Nació en Chachapoyas en 1750. Inició sus estudios en Trujillo y al cumplir 16 años pasó al Seminario de Santo Toribio en Lima. Allí alternó sus deberes de colegial con los de pasante en Artes. Todavía estudiante recibió el nombramiento de profesor de Filosofía y Teología.

EN EL PRIMER CONGRESO

Toribio Rodríguez de Mendoza estampó su firma en el Acta de la Independencia. Y cuando el 20 de setiembre de 1822 se instala el Primer Congreso Peruano, que alzaba la independencia de nuestro país, presidiendo la Primera Asamblea.

Como rector del Convictorio de San Carlos quiso formar una juventud que pudiera dirigir el país de acuerdo con sus necesidades. Propuso una formación que los haga aptos para desempeñar los puestos que el país les confiara. Su interés por la educación popular siempre estuvo presente entre sus preocupaciones.

SUS IDEALES PATRIÓTICOS

Pronto se verían colmados sus ideales patrióticos. Venían los años de la independencia y el sábado 28 de julio de 1821 se proclama la libertad del Perú. El maestro estará presente y ocupará un sitio rector en la nueva república. Ya está anciano y achacoso, pero tendrá la satisfacción de ver en el Congreso a muchos de los discípulos que había formado, si no para ser republicanos, al menos sí para gobernar.



FORMÓ PRÓCERES DE LA PATRIA

Al frente de San Carlos, Toribio Rodríguez de Mendoza innovó todo lo que debían enseñar a los jóvenes alumnos; puede decirse que la revolución peruana tuvo su cuna en ese centro de estudios, de la mano de Rodríguez de Mendoza. Se empezó a enseñarles Matemáticas, Física, Ciencias Naturales, Historia, Geografía, Derecho Natural, Derecho de Gentes y Derecho Constitucional. Pronto los alumnos de San Carlos cobraron fama de insurgentes, y las autoridades procedieron a escatimar los recursos necesarios para su sostenimiento. Allí se formaron muchos próceres de la Independencia, como Francisco Javier Mariátegui, José Faustino Sánchez Carrión, Manuel Páez de Tudela, Manuel Lorenzo Vidaurri, José Joaquín de Larrea, Justo Figueroa, Luis José de Orbagoza, entre otros no menos importantes.



REINO animal

GORILA

Los gorilas son simios se caracterizan por tener un enorme tamaño, por lo que pueden llegar a medir aproximadamente entre 1.65 y 1.75 metros y debido a su gran musculatura pueden pesar entre 150 y 200 kilogramos, mientras que los hombres son más pequeños tanto en tamaño como en peso. Tienen un comportamiento muy similar al de los humanos. También cuentan con huellas dactilares únicas. Son animales muy inteligentes. Cuando los gorilas o su familia se sienten amenazados o en peligro, estos primates pueden llegar a ser muy agresivos para poder defenderse. Cuando los machos alcanzan la edad de 12 años comienzan a desarrollar en su especie.



VALE saber

OLAS DE 30 METROS

Los tsunamis huracanes que produce el océano pueden levantar olas de hasta 30 metros de altura.



LA TV EN DVC

La primera emisión regular de televisión en el mundo la inició la cadena televisiva británica BBC, el 7 de noviembre de 1929.



¿POR QUÉ LE SIEMPRE LOS CUERNOS AL ESCHABAJOP?

En la ciencia para decir, el símbolo para denotar, los usan para apartar de la ciencia a otros usuarios de la lengua.



Reglas

Gramaticales

Los sinónimos son las palabras que tienen el mismo significado pero se escriben diferente. Y las palabras que significan lo contrario se denominan antónimos.

Los sinónimos y antónimos

PALABRA	SINÓNIMO	ANTÓNIMO
llegada	arribo	partida
lucha	pelea	concordia
magnate	rico	pobre
magnífico	espléndido	misero
matrimonio	boda	divorcio
mentira	embuste	verdad

DÍA DE LA CIENCIA Y TECNOLOGÍA
CARLOS SAYÁN

AUTODEFINIDO

CONNECTICUT	INDIANA	ALABAMA
DAKOTA	IOWA	ALASKA
DELAWARE	KANSAS	ARIZONA
FLORIDA	KENTUCKY	ARKANSAS
GEORGIA	LOUISIANA	CALIFORNIA
HAWAII	MAINE	CAROLINA
IDAHO	MARYLAND	COLORADO
ILLINOIS	MASSACHUSETTS	COLUMBIA

¡YA TE TENGO CONGREISTA CORRUPTO!

¡YA TE TENGO CONGREISTA CORRUPTO!

					4			
					2			
				6				
							5	
9		8				2		4
	3							
				2				
			3					
			6					

Coloca en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que al sumar horizontal o verticalmente el resultado sea siempre el mismo (37).

7		
	13	5
11		

Coloca en los cuadratines vacíos p
una palabra que considere
adecuada y en palbre subrayada la
palabra misteriosa.

A					
	A				
		A			
			I		
				R	
					S

AROMAS, CASINO, LABIOS, RATERO, ATADOS, ARADOS

1 PACA 2 CATARKEY 3 AR 4 JAIMR 5 MA 6 BIC 7 ENH 8 RCI 9 ODA 10 KIMOLANAIC 11 OISOY 12 CAOS 13 M 14 SHESE 15 GO 16 CARAP 17 UN 18 AROS 19 EO 20 R 21 CON 22 RASTTELO 23 RY 24 SEAT 25 Z 26 E 27 GARBAN 28 RIOSARPA 29 OIRILAYT 30 KIRSTA



HORÓSCOPO de POCHITA



ARIES
21 MARZO - 20 ABRIL

Día accidentado si los hay. Si has planeado algo, mejor quédate en tu casa porque saldrá todo al revés. Promesas incumplidas.



TAURO
21 ABRIL - 21 MAYO

Tienes tendencia a ver el lado positivo de las cosas, esto hace que te sientas a gusto contigo mismo y con fuerzas para luchar por lo que deseas.



GÉMINIS
21 MAYO - 21 JUNIO

Las heridas han cicatrizado, aún no renace al amor. Si tienes paciencia, ya descubrirás maravillado que te volviste a enamorar.



CÁNCER
21 JUNIO - 21 JULIO

Gran regente de empresas y director de masas. Demasiado sensible a la crítica, eres amable y llano.



LEO
21 JULIO - 21 AGOSTO

Día de muchos cambios familiares y personales. Deberás tener tus ideas claras para defender tu postura frente a una discusión.



VRGO
21 AGOSTO - 21 SEPTIEMBRE

Haz lo posible por mantener un bajo perfil en el trabajo, de lo contrario tus colegas se sentirán invadidos y se pondrán a la defensiva.



LIBRA
21 SEPTIEMBRE - 21 OCTUBRE

Tienes una excelente actitud y toda tu seducción a flor de piel. Si tenías dudas de tu capacidad para rehacer tu vida, las disiparás.



ESCORPIO
21 OCTUBRE - 21 NOVIEMBRE

En vez de actuar, concéntrate en trazar un plan de acción. El paso siguiente consistirá en fijar un plazo para tus objetivos.



SAGITARIO
21 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE

Tendencia a la soledad o a la dificultad de comunicación con los otros. Período de gran introspección y reflexión.



CAPRICORNIO
21 DICIEMBRE - 21 ENERO

Incremento del deseo sexual. Nuevas propuestas en el plano amoroso que disfrutará los dos. Momentos de éxtasis y plenitud.



AQUARIO
21 ENERO - 21 FEBRERO

Evita exigir optimismo a quien se siente triste, confundido o desanimado. Evalúa la realidad y déjale el tiempo necesario para superarla solo.



PISCIS
21 FEBRERO - 21 MARZO

Sientes que eres reconocido económicamente por tus esfuerzos. Que sirva para renovar fuerzas y recuperar tu normal empuje.

CITAS AL: **274-7944**

Fan Page: [buenavibraconpochita](#)

SUSANA AMOR CUÉNTAME TU VIDA



"SU TRAMPA ERA mi vecina"

Doctora Susana, buenos días.

En verdad tengo la cabeza a punto de estallar, porque he descubierto que mi esposo me viene engañando con una vecina del condominio.

Ella es extranjera y vive dos pisos abajo de donde está nuestro departamento.

A mí me parecía sospechoso que, algunas veces, cuando mandaba a mi esposo a la tienda, se demorara más de la cuenta.

Pero lo que terminó por explotar fue cuando, una madrugada, sentí que se abría la puerta. Creí que era mi imaginación y salí a ver qué pasaba, porque mi esposo no estaba en la cama.

Al final me dormí en la sala, y a eso de las 5 se abrió la puerta de nuevo y era él. Le comencé a decir su

EL CONSEJO

Amiga, sin duda alguna una desfachatez total de su parte. Lo mejor es que, si ya no quieres, decirle que es el fin de la relación, ya que cuántas veces lo habrá hecho.

vida, interrogándole dónde estuvo.

Me decía que salió a caminar, que era el cumpleaños de un amigo que yo no conocía. Al final terminó confesando la infidelidad. Ese mismo día lo boté, pero ahora me pide perdón.



TIPS DE SALUD



LOS ATAQUES DE LA VESÍCULA BILIAR GENERALMENTE CAUSAN DOLOR EN LA PARTE SUPERIOR DERECHA DEL ABDOMEN, QUE DURA A VECES VARIAS HORAS.



A MENUDO SE PRESENTAN DESPUÉS DE CONSUMIR ALIMENTOS PESADOS Y OCURREN AL ATARDECER O DURANTE LA NOCHE.

DE CORAZÓN A



Caballero activo interesado en contactar con pasivos de 60 años, hasta más para amistad o pareja. cavero5317@gmail.com

Tengo 50 años, delgado, tez clara, mido 1.74, busco conocer una bella dama. mvega.mfvh@gmail.com

Soltero tercera edad, de buenos sentimientos, desea conocer a señoritas de 30 a 45 años que residan en Lima. hugosola007@gmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: susanaamor2012@gmail.com



PSG VENCIO 3 - 1 EN IDA AL ASTON VILLA EN FRANCIA

El PSG se impuso 3-1 al Aston Villa en el Parque de los Príncipes con goles de Désiré Doué, Khvicha Kvaratskhelia y Nuno Mendes. Morgan Rogers adelantó para los Villanos, que ahora deberán remontar con el apoyo de sus hinchas en Birmingham. Emiliano Martínez, fue abuchado por el público local, el argentino impidió un marcador más abultado en Francia.



"SOMOS LA U Y TENEMOS QUE REPONERNOS"

Edison 'Oreja' Flores sostuvo que la 'U' debe enfocarse en corregir errores y continuar peleando por la clasificación, pese a las dos derrotas consecutivas en la Copa Libertadores. "Nosotros también tenemos que hacer nuestro trabajo, y por ello tenemos que pensar solo en ganar los partidos que se nos vienen y mejorar en varios aspectos", detalló. Por último, el 'Oreja', agradeció a la hinchada crema por llegar a alentarlos en Quito.



ELIMINAN A DJOKOVIC EN MASTER 1000 MONTECARLO

El chileno Alejandro Tabilo derrotó en sets corridos al histórico Novak Djokovic por la segunda ronda del Master 1000 de Montecarlo. Tabilo pese a arrancar perdiendo su saque, quebró dos saques a Djokovic y se llevó el primer set 6-3. En el segundo parcial, el número 32 del ATP se impuso por 6-4 en juego que duró aproximadamente una hora y media. A la tercera ronda avanzaron Musetti, Rublev, De Miñaur, Ruud, Alcaraz o el búlgaro Grigor Dimitrov, quien será el próximo rival de Tabilo.



BARZA LO APLASTÓ



El partido de vuelta Borussia Dortmund con Barcelona será el próximo martes 15 de abril en el Signal Iduna Park en Alemania.

PEDIRÁ SANCIÓN Y CIERRE

El administrador de Universitario de Deportes Jean Ferrari, respondió ante el reclamo contra su entrenador Fabián Bustos por Alianza Lima y solicitó a la FPF dos duros castigos para los 'grones'.

"Universitario también va a responder y va a haber la denuncia hacia Kevin Quevedo por la celebración en el canto y llevarse la 'U' invertida a los genitales. También va a pedir el cierre de Matute", sostuvo el dirigente crema. Los hechos ocurrieron en el último clásico en Matute.



QUIERE SER CAMPEÓN

Lautaro Martínez expresó las aspiraciones del cuadro 'neroazurro' en el Mundial de Clubes y confesó que el único objetivo que tienen es lograr el título. "Me entusiasma muchísimo jugar un Mundial a nivel clubes. En lo personal, me recuerda mucho a la Copa Mundial de selecciones. Va a ser algo muy lindo, algo muy especial, porque es la primera vez que se juega así el torneo."



ESTARÁ DE BAJA UN MES

Alan Cantero, delantero argentino de Alianza Lima, habló de la lesión que sufrió en el Clásico. "No queda otra que recuperarme y volver al nivel en que estaba, e incluso mejor. Un choque me causó la lesión, pero es parte del juego. Me desgarré, se me desprendió un poco el tendón del aductor, es un poco más jodido de lo que pensaba. Estaré de baja cerca de un mes", aseguró.





Los grones están ilusionados con el triunfo, pese a jugar de visitante y pretenden un resultado histórico.

ALIANZA BUSCA DAR EL GOLPE

Alianza Lima y Sao Paulo juegan hoy en Brasil, a partir de las 19:30 hora peruana, por la segunda jornada del grupo D de la Copa Libertadores 2025.

Los blanquiazules están necesitado de una victoria para obtener sus primeros tres puntos, lo que no es difícil en el torneo internacional.

Sao Paulo dirigido por el técnico argentino Luis Zubeldía, llega con la ventaja de ganar su partido anterior y encabezan el Grupo D con tres puntos.

En tanto, los 'intimos' tienen un desafío muy complicado al jugar de visitante en el estadio Morumbi.



CONMEBOL LIBERTADORES

Mientras, el equipo paulista sufre cuatro importantes bajas del atacante Lucas Moura, lesionado en la rodilla derecha.

El mediocampista Luiz Gustavo por em-

bolía pulmonar, quedando marginado de las canchas por un buen tiempo. Otros jugadores son Pablo Maia por un esguince de tobillo y Óscar por lesión en el muslo izquierdo.

Las posibles alineaciones de ambos equipos, Sao Paulo: con Rafael en el arco, Nahuel Ferraresi, Robert Arboleda, Alan Franco, Wendell, Alisson, Marcos Antonio, Cédric Soares, Luciano, Ferreirinha, Jonathan Calleri.

Alianza Lima: Guillermo Viscarra; Marco Huamán, Brian Arias, Erick Noriega, Nicolás Amasifuén, Ricardo Lagos, Jesús Castillo, Pablo Lavandiera, Erick Castillo, Kevin Quevedo; Hernán Barcos.

Desleal. Jefferson Farfán consideró a Guillermo Salas, ex DT de Alianza Lima, como una persona desleal, luego de no cumplir con su promesa de incluir a Wilmer Aguirre en los planes para la temporada 2023 de la Liga 1 sin razón.



ORGULLO. El DT de Atlético Grau, Ángel Comizzo, dijo estar triste por la derrota ante Gremio en Brasil, pero está orgulloso de dirigir al plantel y espera el regreso de Raúl Ruidíaz a la Liga 1.



Regresa. El piloto peruano internacional Jan Sierlecki iniciará su temporada 2025 en el Rally Mobil Perú, que arrancará el sábado 12 de abril con el Súper Prime dando inicio a las seis fechas del campeonato.

